

## GENEL KULLANIM TALİMATLARI

Kusma ve yemek borusuna besin geri kaçıışı olan bebeklerin diyet yönetimi için özel tıbbi amaçlı gıdadır.

### İçindekiler

Laktoz, bitkisel yağlar (oleik asitçe yüksek ayçiçek yağı, kolza yağı, ayçiçeği yağı), yağsız süt, demineralize whey, **süt yağı**, mısır nişastası, whey proteinleri, **uzun ve kısa zincirli fruktooligosakkaritler**, kıvam artırıcı (keçiboynuzu lifi), mineraller (ortofosforik asidin kalsiyum tuzları, potasyum klorür, sodyum sitrat, kalsiyum hidroksit, potasyum sitrat, magnezyum hidroksit, potasyum hidroksit, sitrik asidin kalsiyum tuzları, demir-II sülfat, çinko sülfat, kalsiyum karbonat, bakır sülfat, mangan sülfat, potasyum iyodür, krom III klorit ve hekzahidrat, sodyum molibdat, sodyum selenit), **balık yağı**, maltodekstrin, **vitaminler** (C vitamini, E vitamini, niasin, pantotenik asit , A vitamini, B6 vitamini , B1 vitamini, B2 vitamini, folik asit, D vitamini, K vitamini, biotin), kolin klorür, L-sistin, L-triptofan, L-tirosin, L-fenilalanin, taurin, emülgatör (soya lesitini), inositol, nükleotitler (sitidin 5'-monofosfat, üridin 5'-monofosfatın sodyum tuzu, adenosin 5'-monofosfat, inosin 5'-monofosfatın sodyum tuzu, guanosin 5'-monofosfatın sodyum tuzu), *L. rhamnosus*, **B. infantis**, antioksidanlar (askorbil palmitat, tokoferolce zengin ekstrakt), L-karnitin.

### Hazırlama Talimatı



1. Biberonu hazırlamadan önce ellerinizi yıkayınız.
2. Biberonu temizledikten sonra, biberon, biberon emziği ve kapağını kapalı bir kap içerisinde suyla 10 dakika boyunca kaynamaya bırakınız.
3. Başka bir kap içerisinde içme suyunu kaynatınız ve 40-45°C seviyesine kadar soğumasını bekleyiniz. Bu sudan hazırlama tablosunda gösterilen miktarı, kaynatmış olduğunuz biberon içerisine dökünüz.
4. Biberona hazırlama tablosunda gösterilen miktarda tozu, ölçü kaşığı kullanarak ilave ediniz. Ölçü kaşığı kullanırken, gereğinden fazla toz ilave edilmesini önlemek için kutunun içerisindeki düzleyiciyi kullanınız.
5. Biberonun kapağını kapatınız ve içeriği tam eriyinceye kadar çalkalayınız.
6. Devam sütünü içme sıcaklığına kadar soğutunuz, bebeğinize vermeden önce sıcaklığını kontrol ediniz.

### Önerilen Beslenme Tablosu

- Evolvia AR, 30 ml suya 4,7 g toz mamanın ilavesiyle hazırlanır. Doktor tarafından başka şekilde önerilmediği takdirde, aşağıda belirtildiği şekilde hazırlanmalıdır.
- Bir ölçek yaklaşık 4,7 g toz mama içerir. Ölçek kutunun içinde yer almaktadır. Uygun olmayan hazırlama, saklama ya da kullanım şekilleri sağlık sorunlarına yol açar. Doğumdan itibaren 6 aya kadar bebeklerin tüm besin ögesi ihtiyaçlarını karşılamak üzere

formüle edilmiştir. Evolvia AR, 6.aydan itibaren normal beslenmeye ek olarak kullanılmalıdır.

Yaş	Miktar (4,7g)	Su (ml)	Günlük Öğün Sayısı
1-2 Hafta	3	90	6
3-4 Hafta	4	120	6
2. ay	5	150	6
3. ay	6	180	5
4-6. ay	7	210	5
6. aydan itibaren	8	240	4

Her bir biberon için

### Kullanım Önerileri

- Hazırladığınız mamayı mikrodalga fırında ısıtmayınız.
- Mamayı her seferinde taze olarak hazırlayınız.
- Artan mamaları dökünüz, bebeğinize vermeyiniz.

### Saklama Koşulları

- Evolvia AR, besleyici özelliklerinin en iyi şekilde korunmasını sağlamak amacıyla koruyucu atmosferde ambalajlanmıştır.
- Kutuyu kapalı bir şekilde, serin ve kuru bir yerde saklayınız.
- Mamanın hazırlandıktan sonra 1 saat içinde tüketilmesi önerilir.
- Evolvia AR, kutu açıldıktan sonra bir ay içerisinde tüketilmelidir.
- Oda sıcaklığında (15 – 25 °C) saklanmalıdır.

## Etiket Bilgisi

Enerji ve Besin Ögeleri	Birim	100 g Toz	100 ml İçilmeye Hazır (% 14)
<b>Enerji</b>			
	kJ	2050	290
	kcal	490	69
<b>Yağ</b> (%44,08 Enerji)	g	24	3,4
-Doymuş yağ asitleri	g	5,3	0,7
-Tekli doymamış yağ	g	12,63	1,76
-Çoklu doymamış yağ	g	6,08	0,85
-Linoleik Asit (ω-6)	mg	3875	543
-α-Linolenik Asit (ω-3)	mg	395	55
-DHA (ω-3)	mg	125	17,5
<b>Karbonhidrat</b> (%46,53 Enerji)	g	57	8
-Laktoz	g	51,5	7,2
<b>Lif</b> (%2,04 Enerji)	g	5	0,7
Fruktooligosakkaritler	g	1,5	0,2
Keçiboynuzu lifi	g	2	0,3
<b>Protein</b> (%7,34 Enerji)	g	9	1,3
Whey proteinleri	g	5,4	0,8
Kazein	g	3,6	0,5
<b>Vitaminler</b>			
A Vitamini	mcg	450	63
D Vitamini	mcg	11,2	1,6
E Vitamini	mg	12	1,7
K Vitamini	mcg	43	6
C Vitamini	mg	95	13,3
B1 Vitamini	mcg	500	70
B2 Vitamini	mcg	725	102
Niasin	mg	4	0,6
B6 Vitamini	mcg	385	54
Folik asit	mcg	117	16,4
B12 Vitamini	mcg	0,7	0,1
Biotin	mcg	18	2,5
Pantotenik asit	mg	3	0,4
<b>Mineraller</b>			
Sodyum	mg	150	21
Potasyum	mg	600	84
Klor	mg	425	60
Kalsiyum	mg	550	77
Fosfor	mg	380	53
Magnezyum	mg	45	6,3
Demir	mg	5	0,7
Çinko	mg	4	0,6
Bakır	mcg	370	52
Mangan	mcg	100	14
Flor	mcg	275	39
Selenyum	mcg	23	3,2
Krom	mcg	20	2,8
Molibden	mcg	30	4,2
İyot	mcg	100	14
<b>Nükleotidler</b>			
Sitidin-5'-monofosfat	mg	7	1
Üridin-5'-monofosfat	mg	5	0,7
Adenozin-5'-monofosfat	mg	2,4	0,3
Guanozin-5'-monofosfat	mg	1,3	0,2
Inozin-5'-monofosfat	mg	1,3	0,2
<b>Diğer</b>			
Kolin	mg	150	21
Taurin	mg	35	4,9
Inositol	mg	30	4,2
L-Karnitin	mg	9	1,3
Lactobacillus rhamnosus ve Bifidobacterium infantis	cfu	1x10 <sup>9</sup>	1,4x10 <sup>9</sup>
Osmolarite	mOsm/l	-	298
Ca/P oranı		1,8	1,8